

Gesund macht Schule - Schulwettbewerb 2025

Thema: **Von Kopf bis Fuß: Die große Körper-Expedition!**

Warum Ihre Schule/Klasse bei dem Wettbewerb teilnehmen sollte!

Der menschliche Körper ist ein wahres Wunderwerk – ein Zusammenspiel aus Organen, Knochen, Muskeln und Nervensystem, der täglich Unglaubliches leistet. Doch oft nehmen wir uns nicht die Zeit, zu verstehen, wie er funktioniert, und wie wichtig es ist, gut für ihn zu sorgen. Genau hier setzt der **Wettbewerb „Von Kopf bis Fuß: Die große Körper-Expedition!“** an – eine Gelegenheit, Schülerinnen und Schülern auf spannende und spielerische Weise Wissen über ihren eigenen Körper zu vermitteln.

Warum das Thema so wichtig ist

Als Grundschullehrkraft haben Sie eine einzigartige Möglichkeit, wichtige Grundlagen für die Zukunft der Kinder zu legen. Insbesondere die Themenbereiche „Ich und die anderen“ sowie „Gesundheit und Lebensführung“ aus dem Lehrplan Sachunterricht betonen, wie wichtig es ist, ein Bewusstsein für den eigenen Körper und die eigene Gesundheit zu entwickeln. Kinder sollen lernen:

- wie ihr Körper aufgebaut ist und funktioniert,
- welche Faktoren für ihre körperliche Gesundheit entscheidend sind,
- wie sie durch bewusste Entscheidungen ihre Gesundheit erhalten und fördern können sowie eine altersentsprechende Gesundheitskompetenz entwickeln

Gesundheit fängt mit Wissen an: Kinder die ihren Körper verstehen, entwickeln ein stärkeres Verantwortungsbewusstsein für ihn. Das Wissen um die täglichen Leistungen des Körpers stärkt nicht nur den Respekt für sich selbst, sondern auch die Fähigkeit, gesunde Entscheidungen zu treffen.

Ein faszinierender Zugang zum Thema Gesundheit

Der Wettbewerb soll eine Gelegenheit sein, Inhalte des Lehrplans auf praxisnahe und begeisternde Weise zu vertiefen. Während die Schülerinnen und Schüler entdecken, wie ihre Muskeln arbeiten, wie die Verdauung funktioniert, wie das Herz unermüdlich Blut pumpt oder wie sie mit ihren Sinnen die Welt entdecken, erleben sie den „Wow-Effekt“: Unser Körper ist unglaublich! Diese Faszination motiviert Kinder, mehr über sich selbst zu lernen.

Patenärztinnen und -ärzte unterstützen die Umsetzung

Bei der Umsetzung des Wettbewerbs können Sie die Mithilfe Ihrer Patenärztin/Ihres Patenarztes anfragen. Sie/er steht Ihnen mit ihrem/seinem medizinischen Fachwissen zur Seite, sei es bei der Planung, im Unterricht oder bei speziellen Aktionen, die die Kinder noch näher an das Thema heranführen. Die Zusammenarbeit mit den Ärztinnen und Ärzten bringt einen spannenden Praxisbezug in den Unterricht und soll Kindern helfen, Gesundheitsaspekte besser zu verstehen sowie ihre eigene Gesundheitskompetenz zu stärken.

Ihr Gewinn als Lehrkraft

Mit dem Wettbewerb können Sie das Thema „der menschliche Körper“ kreativ in den Unterricht/einen Projektwoche einbinden – ganz im Einklang mit den Bildungszielen des Lehrplans NRW. Außerdem fördert das Projekt die Neugier, Teamarbeit und aktive Beteiligung der Kinder. Das macht nicht nur Spaß, sondern sorgt auch für nachhaltiges Lernen. Dazu kann die Unterstützung der Patenärztinnen und -ärzte Sie bei der Durchführung entlasten und Ihr Projekt durch Praxiswissen bereichern.

Machen Sie mit!

Der Wettbewerb „Von Kopf bis Fuß: Auf Körper-Expedition!“ soll Wissen mit Spaß und Praxis verbinden. Mit Ihren Schülerinnen und Schülern und den unterstützenden Patenärztinnen und -ärzten können Sie das Thema zum Leben erwecken. Die Kinder werden nicht nur staunen, was in ihnen steckt, sondern auch lernen, wie sie gut für sich/Ihren Körper sorgen können – für ein gesundes und starkes Leben.

Wie kann Ihre Schule teilnehmen?

Alle Schulen, die am Präventionsprogramm *Gesund macht Schule* teilnehmen, können mitmachen: ob die ganze Schule, eine Klasse, eine AG, der Ganzttag, in Form von Projektwochen – oder tagen, ist völlig egal.

Zur Unterstützung der Umsetzung des Wettbewerbs an Ihrer Schule, können Sie als Lehrkräfte oder Mitarbeitende im Ganzttag die *Gesund macht Schule*-Unterrichtsmappe „Der menschliche Körper/Beim Arzt“ nutzen. Sie und Ihr Kollegium finde die Mappe als PDF-Dokument auf der *Gesund macht Schule*-Homepage: www.gesundmachtschule.de/lehrkraefte/wettbewerb/ideen-fuer-den-wettbewerb-2025

Dort finden Sie auch weitere Anregungen/Materialien zu dem Wettbewerbsthema.

Mit dem Schreiben erhalten Sie ein Bewerbungsformular für den Wettbewerb und ein Plakat (z. B. für das Klassenzimmer), Mehrexemplare können auf Wunsch per Mail oder Telefon angefordert werden. Die teilnehmenden Lehrkräfte oder Mitarbeitende aus dem Ganzttag füllen das Bewerbungsformular aus und fügen Dokumentationsmaterial (Unterrichtsskizzen, Bilder, Fotos, Plakate, O-Töne, Videos, Podcasts, Padlets, Taskcards, Berichte, etc.) dem Formular bei und schicken alles per Post oder per Mail an:

Ärztchammer Nordrhein
Snezana Marijan
Tersteegenstr. 9
40474 Düsseldorf
Per E-Mail: gesundmachtschule@aekno.de

Bitte denken Sie daran, bei Foto- und Videomaterial Einverständniserklärungen der Erziehungsberechtigten einzuholen.

Auch Unterrichtseinheiten und Projekte, die Sie/Ihre Kolleginnen und Kollegen im ersten Schulhalbjahr schon erfolgreich umgesetzt haben, könne an unserem Wettbewerb teilnehmen.

Einsendeschluss ist der 31. Mai 2025.

Die besten Beiträge werden mit Preisen bis zu einem Wert von 300 € prämiert. Die Preisträger werden von einer Fachjury ausgewählt und vor den Sommerferien 2025 informiert.

Wir sind gespannt auf Ihre Wettbewerbsbeiträge und freuen uns über Ihre Teilnahme.

Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne über die Rufnummer 0211/4302-2031 oder die oben genannte E-Mail.

Wir wünschen gutes Gelingen und viel Spaß bei der Umsetzung.

Das *Gesund macht Schule*-Team