

# Wir basteln eine Mutmachkarte



## Du brauchst:

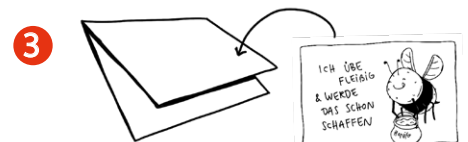
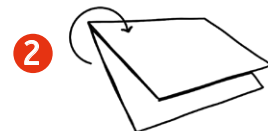
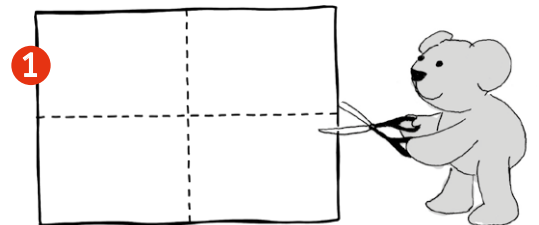
- einen DIN-A4-Papierbogen oder Pappe (weiss oder bunt)
- eine Schere
- Kleber
- einen Bleistift
- bunte Stifte



## So geht es:

### Mutmachkarte zum Aufstellen

- 1 Das Blatt zweimal mittig falzen und in 4 gleichgroße Rechtecke schneiden (für 4 Mutmachkarten).
- 2 Falte die Rechtecke in der Mitte zusammen.
- 3 Schneide ein cooles Motiv von der Seite 2 aus. Klebe es auf eine Seite auf.
- 4 Jetzt kannst du die Karte bunt ausmalen und gut sichtbar aufstellen!



### Mutmachkarte für Mäppchen oder Hosentasche

- 1 Schneide die Vorlage auf der Seite 3 aus. Du schneidest entlang der gestichelten Linien.
- 2 Male die Motive bunt aus.
- 3 An der hellgrauen Linie faltest du das Kärtchen. Jetzt kannst du deine Mutmachkarte in dein Federmäppchen legen oder in dein Hosentasche stecken.



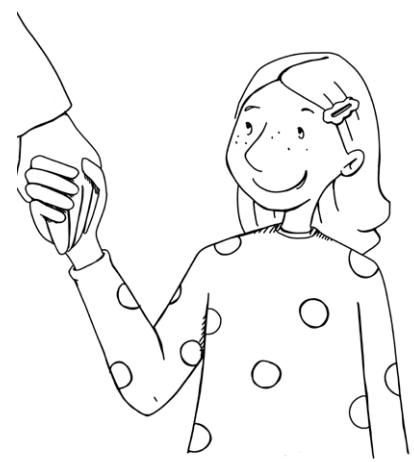
Jetzt kannst du immer wieder lesen, was du schon kannst und dir selber Mut zusprechen!



Vorlage: Zeichnungen zum Ausschneiden  
für Mutmachkarten zum Aufstellen

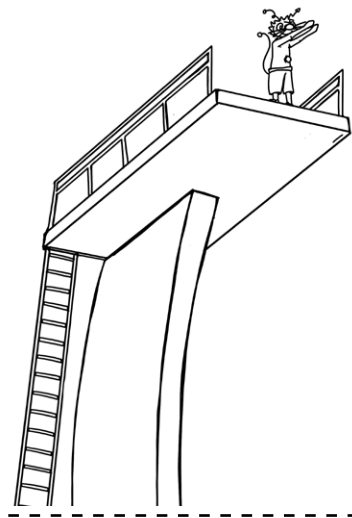


ICH ÜBE  
FLEIßIG  
& WERDE  
DAS SCHON  
SCHAFFEN



ICH DARF  
MIR  
HILFE  
HOLEN

ICH BIN  
STOLZ  
AUF MICH



ICH BIN  
MUTIG  
UND  
TRAUE MICH

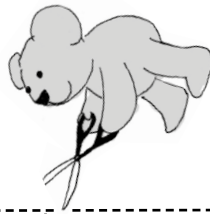


ICH MAG  
MICH



ICH  
DARF  
ALLES  
FRAGEN

Vorlage: Mutmachkarten  
für Mäppchen oder Hosentasche



Gesund macht Schule

Komplimentekarte 3/3

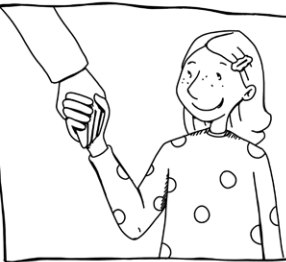
ICH ÜBE FLEIßIG UND  
WERDE DAS SCHON SCHAFFEN



ICH BIN STOLZ  
AUF MICH



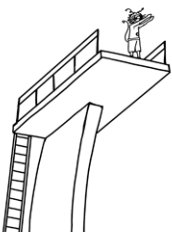
ICH DARF MIR  
HILFE HOLEN



ICH MAG MICH



ICH BIN MUTIG  
UND TRAUER MICH



WER?

WARUM?



ICH DARF ALLES  
FRAGEN